



Chicorée sauvage

Famille : Astéracées

Nom latin : *Cichoryum intybus*

Statut : vivace indigène



soleil



juillet à septembre



20 à 120 cm

Avec ses jolies fleurs bleu clair, cette plante facile à vivre ne passe pas inaperçue. Mieux encore : sa floraison, qui s'échelonne tout au long de l'été, semble ne jamais devoir s'arrêter !





Les atouts « biodiversité »

Qualifiée de plante « horloge », la chicorée sauvage ouvre ses fleurs le matin et les referme le soir, mais c'est aux heures les plus chaudes de la journée que les butineurs viennent lui rendre visite.

Aux premières loges ? Les abeilles domestiques et sauvages avides de pollen et de nectar.



La planter sans se planter

Peu exigeante, cette plante pousse naturellement dans les friches et sur les bords de routes. Au jardin, elle se plaira aussi dans une terre drainante plus riche si elle n'y rencontre pas trop de concurrence.

Sa place est au soleil, plutôt en arrière-plan d'un massif, car les hampes florales peuvent dépasser le mètre de hauteur.



Le saviez-vous ?

La racine de chicorée en poudre, un succédané de café, mais aussi l'endive (alias chicon en Belgique), une salade hivernale bien connue, ont pour origine la chicorée sauvage. Riche en tanins et en principes amers, la racine de cette plante médicinale est encore très utilisée aujourd'hui pour tonifier et soigner notre système digestif.